

# Skill 0213 – Kneuzingen en verstuikingen

## Doelstelling/Opdracht

### Hoofddoelen

- Koelen
- Rust en steun geven

### Scenario

- Slachtoffer heeft een naar binnen geklapte enkel

### Rol instructeur

- Cursisten in groepjes van 2 of 3 plaatsen
- Opdracht verstrekken
- Evalueren

### Rol Lotusslachtoffer

- Cursist

### Rol deelnemers

- Per groepje van 2/3 cursisten:
  1. 1 cursist leest
  2. 1 cursist voert uit
  3. 1 cursist corrigeer

## Oefening: Kneuzingen en verstuikingen

### 1. Benader slachtoffer

- Op de plaats van het letsel moet worden gekoeld met water of een coldpack (denk aan bevrozing)
- Getroffen ledematen wel bewegen, niet belasten
- Geef rust en steun met een drukverband

### 2. Melding?

- Adviseer als er geen verbetering komt de professionele hulpverlening

Geef op het observatieformulier aan, het verschil tussen: kneusing, Verstuiking of Verzwikking

### Variaties

- Arm uit de kom
- Heup ontwricht

### Materialen en benodigdheden

- Coldpack
- Schrijfmateriaal
- Observatieformulieren

